

15-12-2020

1•

INCENDIO: ¿Que datos necesita para calcular la Carga de Fuego de un Depósito?

Seleccione una o más de una

- a. Peso de los materiales almacenados en el depósito.
- b. Poder Calorífico inferior de la madera
- c. Altura del Deposito
- d. Poder Calorífico Superior de la madera.
- e. Superficie del Depósito
- f. Espesor de las paredes del depósito
- g. Poder Calorífico Inferior de cada uno de los materiales almacenados en et deposito.

•2

RUIDOS: Si en un sector se supera el límite legal de exposición a ruido, cuál sería la medida que adoptaría:

Seleccione una:

- a. Suministrar protectores auditivos a los trabajadores
- b. Reducir el tiempo de exposición
- c. Aislar la fuente de ruido

3•

ERGONOMIA: En un puesto de trabajo se determinó que el Nivel de Actividad Manual = 4 y la Fuerza Pico Normalizada corregida = 2. Indicar si en esas condiciones se cumple con los limites admisibles.



Seleccione una:

- a. CUMPLE
- b. NO CUMPLE

4•

RIESGO ELECTRICO: Indicar si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: "La resistencia del cuerpo humano disminuye con el aumento de la humedad".

Seleccione una:

a. Verdadero

b. Falso

5•

ILUMINACIÓN: En un sector de una planta, donde se realizan tareas de ensamble, se realizaron mediciones de iluminación sobre el plano de trabajo en los cuatro puestos: E1; E2; E3 y E4. Los cuatro valores obtenidos cumplen con el valor mínimo requerido para iluminación localizada, según exigencias de la tarea. En E2 se obtuvo el valor mínimo, aun cumpliendo con el valor admisible. Para verificar la iluminación general, se realizaron varias mediciones en el local, en puntos equidistantes, obteniéndose el valor medio E_m y se identificó un punto en el que se registró el menor valor: E0. Indique: Para verificar el requisito de iluminación general, que valor tendría que comparar con $E_{med}/2$ y en que unidades se expresan los valores medidos:

Seleccione una:

a. E2-Lux

b. E0-Lux

c. E2-Lumen

d. E0-Lumen

•6

CONTAMINACION DE AMBIENTE LABORAL: El procedimiento para determinar el valor limite umbral cuando el trabajador está expuesto a más de una sustancia en un mismo ambiente laboral. se calcula como.

Seleccione una:

a. La sumatoria de las relaciones entre la concentración medida y la admisible de todos los contaminantes presentes que tengan el mismo efecto toxicológico y el mismo órgano blanco.

b. La sumatoria de las relaciones entre la concentración medida y la admisible de todos los contaminantes presentes que tengan el mismo efecto toxicológico.

c. La sumatoria de las relaciones entre la concentración medida y la admisible de todos los contaminantes presentes.

d. Ninguna de estas.

7•

ESTRES TERMICO: En un entorno laboral donde el cuerpo del hombre gana calor por conducción / convección y radiación, cual es el mecanismo principal que el cuerpo utiliza para liberar calor

Seleccione una:

a. La evaporación de la sudoración

b. el calor metabólico

c. La humedad del aire

d. la velocidad del aire

8•

RUIDOS: En un sector de una industria se tienen instalados tres equipos. Se realizaron mediciones del nivel de ruido de cada uno de ellos, estando los restantes desactivados. Resultando:

Equipo 1=83 dB(A)

Equipo 2=83 dB(A)

Equipo 3=72 dB(A)

Los equipos funcionan simultáneamente

Indique la medida de control que implementaría:

Seleccione una.

a. Aislar equipo 1, suministrar protectores auditivos y realizar audiometrías periódicas a los trabajadores.

b. Implementar controles administrativos (rotación del personal), suministrar protectores auditivos y realizar audiometrías periódicas a los trabajadores

c. Aislar equipo 3, suministrar protectores auditivos y realizar audiometrías periódicas a los trabajadores

9•

EXPOSICIÓN A RUIDOS: Un grupo de trabajadores está expuesto a los siguientes niveles de ruido, en los tiempos indicados:

¿Se cumple con el límite admisible de NSCE?

3 h a 80 dB(A)

1 h a 88 dB(A)

4 h a 82 dB(A)

$$\sum C_i/T_i \leq 1$$

Duración por día	horas	NPS dBA
horas	24	80
	16	82
	8	85
	4	88
	2	91
	1	94
minutos	30	97
	15	100

Seleccione una.

a. CUMPLE

b. NO CUMPLE

10•

CONTAMINACIÓN AMBIENTE LABORAL: En una fábrica se utilizan resinas para la fabricación de los productos. Las resinas utilizadas contienen estireno. Se realizaron mediciones de concentraciones de estireno en el sector, las cuales superan el límite admisible. Se proponen las siguientes medidas correctivas. Indique cuales implementaría y en qué orden las seleccionaría.

A) Instalar un sistema de ventilación general en el sector

B) Instalar un sistema de ventilación localizada

C) Proveer al personal de EPP (protección respiratoria)

D) Sustituir la materia prima, (resinas que contienen estireno), por otras de igual calidad pero que no contengan estireno.

Seleccione una.

a. D) - B) - C)

b. A) - B) - C)

c. C) - B) - D)

11•

ESTRÉS TÉRMICO: En un puesto de trabajo se determinó exposición a estrés térmico. Se realizaron mediciones en el ambiente laboral y se calculó el calor intercambiado por convección (C) y el intercambiado por radiación (R), resultando: C=0 Kcalhora; R=450 Kcalhora. El puesto de trabajo es fijo y el calor metabólico total se estimó en 350 Kcalhora.

Indique que medida correctiva implementaría (seleccione dos):

Seleccione una o más de una:

a. Mecanizar el trabajo.

b. Colocar una pantalla de material absorbente o reflectivo, entre la fuente de calor radiante y el trabajador.

c. Reducir la temperatura de bulbo húmedo mediante sistema de ventilación general.

d. Reducir la velocidad del aire.

e. Reducir la temperatura de bulbo seco.

12•

RUIDOS: Señale el rango de frecuencias audibles por el oído humano.

Seleccione una:

a. de 3000 a 10000 Hz.

b. de 20 a 1000 Hz.

c. de 1000 a 2000 Hz.

d. de 20 a 20000 Hz.

13•

RIESGO ELÉCTRICO: Indique cual es la opción correcta, en función de la reglamentación vigente
Seleccione una:

- a. Puesta a tierra: Anualmente se debe realizar una medición de Resistencia de la puesta a tierra.
- b. Puesta a tierra: Mensualmente se debe realizar una medición de Resistencia de la puesta a tierra y de la, continuidad eléctrica de todo el circuito de PAT.
- c. Ninguna de las opciones propuestas es correcta.
- d. Puesta a tierra: Anualmente se debe realizar una medición de Resistencia de la puesta a tierra y de la continuidad eléctrica de todo el circuito de PAT.

14•

COLORES SE SEGURIDAD: Indique si la siguiente información es verdadera o falsa: "Con el color azul se identifican las paradas de emergencia de un sistema o equipo".

Seleccione una:

- a. Verdadero.
- b. Falso.

15•

INCENDIO: Indique cual es la temperatura a la cual los vapores de una mezcla a la cual si se le acerca una llama continúan ardiendo, aunque se haya retirado la llama o fuente de ignición:

Seleccione una

- a. Temperatura de ignición.
- b. Temperatura de inflamación.
- c. Temperatura de autoignición.

16•

INCENDIO: Indique que agente extintor seleccionaría para un sector de incendio en el cual se tienen equipos informáticos e instrumental electrónico.

Seleccione una:

- a. Agentes Halogenados.
- b. Ninguna de las opciones propuestas.
- c. Cualquiera de las opciones propuestas.
- d. Polvo químico.
- e. Espumas.
- f. Aqua.

17•

INCENDIO-Relacione las clases de fuego con los agentes extintores correspondientes.

Fuego A	Elegir...	AGUA
Fuego B	Elegir...	ESPUMAS
Fuego C	Elegir...	DIOXIDO DE CARBONO

18•

ENFERMEDAD PROFESIONAL: Relacionar el agente de riesgo o la sustancia con la enfermedad profesional.

RUIDO----->HIPOACUSIA

ASBESTO----->CANCER PULMÓN

MOVIMIENTO REPETITIVO MIEMBRO SUPERIOR----->SÍNDROME TÚNEL CARPIANO

BENCENO----->LEUCEMIA

19•

ENFERMEDAD PROFESIONAL: Cuales de los siguientes riesgos presentes en el ambiente laboral, pueden dar origen a alguna Enfermedad Profesional:

Seleccione una o más de una:

a. Ruido

b. R. Eléctrico

c. Incendio

d. R. Ergonómico

20•

CONTAMINACIÓN DE AMBIENTE LABORAL: Señale en que orden se ubican los elementos que componen un tren de muestreo de contaminantes para el ambiente laboral

A) Bomba de aspiración

B) Elemento de retención

C) Caudalímetro,

Seleccione una:

a. B) - A) - C)

b. A) - C) - B)

c. B) - C) - A)

21•

SUSTANCIAS QUIMICAS: Se tienen dos sustancias, cuya Dosis Letal₅₀ por vía inhalación es:

Sustancia A: DL₅₀ = 100 mg/m³

Sustancia B: DL₅₀ = 50 mg/m³

¿Cuál tiene mayor toxicidad, por vía de inhalación?

Seleccione una:

a. Sustancia B

b. Sustancia A

22•

RIESGO ELECTICO: La Tensión de seguridad en los ambientes secos y húmedos, respecto a tierra, se considera de:

Seleccione una:

a. 50 Volts

b. 24 Volts

23•

Indicar si el siguiente caso puede categorizarse como **ACCIDENTE DE TRABAJO**: " Dos trabajadores de una empresa de servicios de internet se desplazaban desde las instalaciones de la empresa hacia un domicilio en el que debían realizar un conexionado. En el trayecto el vehículo en el que se desplazaban, perteneciente a la empresa, es embestido por otro vehículo. Como resultado se producen solo daños materiales y atraso en el trabajo.

Seleccione una:

a. Verdadero

b. Falso

24•

COLORES DE SEGURIDAD: Relacionar el color con lo que indica.

PRECAUCION-----→AMARILLO

OBLIGATORIEDAD-----→AZUL

PROHIBICION-----→ROJO

29-6-2021

1•

RIESGO ELECTRICO: Que entiende por contacto indirecto.

Seleccione una:

- a. La persona entra en contacto con un elemento/parte de la instalación que normalmente no debería tener tensión.
- b. La persona entra en contacto con un elemento/parte que normalmente está en tensión.
- c. La persona entra en contacto con el cable a tierra de la instalación
- d. Ninguna de estas

3•

INCENDIO: La resistencia al fuego se expresa mediante una letra (F) y un número. El número expresa:

Seleccione una:

- a. El tiempo, expresado en minutos, después del cual el elemento de construcción pierde su capacidad resistente.
- b. El tiempo, expresado en minutos, durante el cual se puede evacuar el edificio en condiciones seguras.
- c. El tiempo, expresado en minutos durante un ensayo de incendio, después del cual el elemento de construcción ensayado pierde su capacidad resistente.

5•

Indique si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: "Para verificar los requisitos de iluminación del Decreto 351-79, debo medir la iluminancia en el plano de trabajo exclusivamente."

Seleccione una:

- a. Verdadero
- b. Falso

6•

PLAN DE CONTROL AMBIENTAL: Relaciones las etapas con las acciones correspondientes.

IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS CORRECTIVAS Y PREVENTIVAS	✓ SUSTITUCION DE LA SUSTANCIA
SEGUIMIENTO Y CONTROL	✓ MEDICIONES ANUALES EN EL AMBIENTE LABORAL
IDENTIFICACIÓN DE AGENTES	✓ HOJAS DE SEGURIDAD
EVALUACIÓN DEL RIESGO	✓ FORMA DE UTILIZACIÓN DE LA SUSTANCIA

7•

RUIDO: Realizar mediciones de ruido en bandas de octavas, es de utilidad para:

Seleccione una:

a. Seleccionar los protectores auditivos adecuados

b. Realizar rotación del personal

c. Identificar las fuentes de ruido

8•

Exposición a Ruidos Un grupo de trabajadores está expuesto a los siguientes niveles de ruido, en los tiempos indicados:

1 h a 91 dB(A)

2 h a 88 dB(A)

5 h a 82 dB(A)

$$\sum C_i/T_i \leq 1$$

¿Se cumple con el límite admisible de NSCE?

Duración por día	horas	NPS dBA
horas	24	80
	16	82
	8	85
	4	88
	2	91
	1	94
minutos	30	97
	15	100

Seleccione una:

a. NO CUMPLE

b. CUMPLE

9•

ESTRÉS TÉRMICO: ECUACIÓN DE BALANCE TÉRMICO HOMBRE AMBIENTE: selecciones los términos que intervienen en dicha ecuación.

Seleccione una o más de una:

a. Temperatura interna

b. Calor intercambiado por Radiación entre el hombre y el ambiente

c. Sudoración.

d. Vasodilatación

e. Calor generado por procesos metabólicos

f. Calor intercambiado por Convección entre el hombre y el ambiente

g. Temperatura de la piel

12•

RUIDOS: El límite de exposición a ruido, para 8 hs. De exposición, según la legislación argentina, es de.

Seleccione una:

a. 85 dB

b. 85 dB(A) de Nivel Sonoro Continuo Equivalente

c. 85 dB(A)

13•

RUIDOS: En una medición de ruidos en un ambiente laboral, y para un ruido continuo, las mediciones se expresan en:

Seleccione una:

a. Decibeles B

b. Escala lineal

c. Decibeles A

d. Decibeles C

14•

ESTRÉS TÉRMICO: Indique que mediciones ambientales se deben realizar para calcular el Índice TGBH (índice de temperatura globo bulbo húmedo), en ambiente interno sin carga solar.

Seleccione una o más de una:

a. Temperatura bulbo húmedo natural

b. Velocidad del aire

c. Temperatura de globo

d. Temperatura bulbo húmedo sicrométrica.

e. Temperatura bulbo seco

17•

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES: Un empleado de una empresa que realiza instalación de servicios de internet sufrió un accidente: al dirigirse a un domicilio en el cual debía realizar una instalación. Se trasladaba en un vehículo de la empresa, en el cual transportaba las herramientas de trabajo. Como consecuencia del siniestro sufre heridas y debe ser trasladado a un centro asistencial. El vehículo en el que se trasladaba y las herramientas sufrieron daños.

Marque cuales de las siguientes afirmaciones son ciertas:

Seleccione una o más de una:

a. El accidente es un accidente de trabajo

b. La ART debe cubrir todos los gastos derivados del siniestro, incluida la reparación de los daños del vehículo y de las herramientas de trabajo.

c. El empleador debió haber brindado capacitación al empleado en prevención de los accidentes en vía pública.

d. La ART debe cubrir los gastos médicos, de traslado del trabajador accidentado, rehabilitación e indemnizaciones por incapacidad, si la hubiere.

e. El empleador no estaba obligado a capacitar al empleado, dado que el mismo tenía registro para conducir habilitante.

f. El accidente es un accidente in itinere (en trayecto)

18•

EXPOSICIÓN A ESTRÉS TÉRMICO: Indique cuál es el mecanismo de regulación de la temperatura corporal cuando el trabajador está sometido a exposición a estrés térmico.

Seleccione una:

a. reducción del calor metabólico total

b. sudoración-evaporación

c. sudoración-hidratación

d. ninguna de las opciones

e. reducción del calor metabólico basal

19•

Relacione el Riesgo con la patología que genera:

Riesgo Ergonómico (BIPEDESTACIÓN ESTÁTICA)	VARICES	✓
Riesgo Químico (BENCENO)	LEUCEMIA	✓
Riesgo Físico (RUIDO)	HIPOACUSIA	✓

20•

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES: Indique si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: "La diferencia entre un accidente de trabajo y un incidente, es que en el incidente no se produce lesión en el trabajador"

Seleccione una:

a. Verdadero

b. Falso

21•

NANOMATERIALES: El método de Control banding-Bandas de control para evaluar las medidas de control en la exposición nanomateriales, aplica una tabla de doble entrada, relacionando SEVERIDAD Y EXPOSICIÓN. Seleccione de qué depende la SEVERIDAD Y de qué depende la EXPOSICIÓN.

EXPOSICIÓN	DEPENDE DE CÓMO SE UTILIZA LA SUBSTANCIA ✓
SEVERIDAD	DEPENDE DE LA SUBSTANCIA. ✓

22•

NANOMATERIALES: Indique cuáles de estos conceptos son características de los nanomateriales. Seleccione una o más de una:

a. Debe presentar todas las dimensiones externas en la escala nanométrica

b. Debe presentar al menos una dimensión externa en la escala nanométrica

c. El nanomaterial presenta el mismo comportamiento al que tiene el material de idéntica composición en tamaño no nanométrico, esto es mayor de 100 nm.

d. El nanomaterial presenta un comportamiento distinto al que tiene el material de idéntica composición en tamaño no nanométrico, esto es mayor de 100 nm.

23•

RUIDOS-MEDIDAS CORRECTIVAS. Indique en qué orden se deben aplicar las medidas correctivas en la exposición a ruidos en el ámbito laboral.

Primera opción	Intervenciones de Ingeniería ✓
Segunda opción	Controles administrativos ✓
Tercera opción	Uso de Protectores Auditivos ✓

24•

ANCHO DE SALIDAS: Dado un sector de incendio destinado a Depósito, de 3000 m^2 (descontando sanitarios y vías evacuación), indique cual es ancho mínimo de salida:

Seleccione una:

a. 1,10 metros

b. 0,45

c. 0,55

25•

RUIDOS: Que entiende por nivel sonoro continuo equivalente

Seleccione una:

a. El nivel sonoro medido en decibeles "A" de un ruido supuesto constante y continuo durante toda la jornada laboral, cuyo efecto sobre el hombre es igual a la del ruido variable medido estadísticamente a lo largo de la misma.

b. El Nivel sonoro medido en decibeles de un ruido supuesto constante y continuo durante toda la jornada laboral, cuya energía sonora sea igual a la del ruido variable medido estadísticamente a lo largo de la misma.

c. El nivel sonoro medido en decibeles "A" de un ruido supuesto constante y continuo durante toda la jornada laboral, cuya energía sonora sea igual a la del ruido variable medido estadísticamente a lo largo de la misma

Contaminación

1•

CONTAMINACIÓN DE AMBIENTE LABORAL: En una fábrica de helicópteros se utilizan resinas para la fabricación de las cabinas con plástico reforzado. Las resinas utilizadas contienen estireno. Se realizaron mediciones de concentraciones de estireno en el sector, las cuales superan el límite admisible. Se proponen las siguientes medidas correctivas. Indique en qué orden las seleccionaría:

- a) Instalar un sistema de ventilación general en el sector
- b) Instalar un sistema de ventilación localizada.
- c) Proveer al personal de EPP (protección respiratoria)
- d) Sustituir la materia prima, resinas que contienen estireno), por otras de igual calidad pero que no contengan estireno.
- e) Incrementar la eficiencia del proceso

Seleccione una:

- a. a)-e)-c)-b)-d)
- b. d)-e)-b)-c)-a)**
- c. d)-e)-c)-a)-b)
- d. a)-e)-c)-d)-b)

2•

PLAN DE CONTROL AMBIENTAL: Relaciones las etapas con las acciones correspondientes.

IDENTIFICACIÓN DE AGENTES	HOJAS DE SEGURIDAD	✓
EVALUACIÓN DEL RIESGO	FORMA DE UTILIZACIÓN DE LA SUSTANCIA	✓
IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS CORRECTIVAS Y PREVENTIVAS	SUSTITUCION DE LA SUSTANCIA	✓
SEGUIMIENTO Y CONTROL	MEDICIONES ANUALES EN EL AMBIENTE LABORAL	✓

3•SUSTANCIAS QUÌMICAS: Relacione los efectos con los contaminantes.

CANCERIGENO	BENCENO	✓
IRRITANTE	OZONO	✓
ANESTESICO	ACETONAS	✓
ASFIXIANTE	MONOXIDO DE CARBONO	✓

Incendio

1•

CLASES DE FUEGO: ¿Cuál de estos fuegos es clase B?

Seleccione una:

- a. Un fuego que se desarrolla en un tanque de almacenamiento de combustible
- b. Un fuego que se desarrolla en el depósito de una empresa y que contiene materiales plásticos.
- c. Un fuego en un tablero eléctrico energizado.

2•

AGENTES EXTINTORES: ¿Cuáles de los siguientes agentes extintores, actúan por extinción química?

Seleccione una o más de una:

- a. Agentes halogenados
- b. Agua
- c. Dióxido de carbono → NO ESTAMOS CON TOTAL SEGURIDAD QUE SEA, SE DEJA A ELECCIÓN DEL LECTOR. SI ESTUVIERA POLVOS QUÍMICOS IRÍA.

3•

Defina Potencial extintor:

Seleccione una:

- a. Es la capacidad del conjunto matafuego-agente extintor de extinguir un fuego normalizado
- b. Es la capacidad de un matafuego de extinguir un fuego normalizado.
- c. Es la capacidad del conjunto matafuego-agente extintor de extinguir un fuego

4•

AGENTES EXTINTORES: ¿Qué agente extintor seleccionaría para el sistema de lucha contra incendio en un centro de cómputos?

Seleccione una:

- a. Halones
- b. Agentes halogenados
- c. Polvos químicos

5•

Indique las formas de extinción de las espumas (puede ser más de una):

Seleccione una o más de una:

- a. Sofocación
- b. Ninguna es correcta
- c. Cortan la reacción en cadena.
- d. Enfriamiento

6•

En un depósito de 50 metros de ancho por 60 metros de largo, en el cual se almacenan productos alimenticios en envases de papel y cartón, con una carga de fuego de 10 kg/m², se colocó un extintor de incendio de 10 kg de capacidad, con potencial extintor 2 A.

¿Considera que cumple con los requerimientos del Dto.351/79, capítulo 18?

Seleccione una:

a. No cumple

b. Cumple

7•

Indique si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: "el riesgo de incendio se determina en base al tipo de material predominante en el sector de incendio bajo estudio".

Seleccione una:

Verdadero

Falso

8•

Que entiende por agente extintor limpio

Seleccione una:

a. Una sustancia con capacidad de extinguir el fuego, la cual no produce daños a los equipos y/o instalaciones.

b. Una sustancia con capacidad de extinguir el fuego, la cual no produce daños a las personas y a los equipos y/o instalaciones.

c. Un matafuego que contiene una sustancia con capacidad de extinguir el fuego, la cual no produce daños en los equipos y/o instalaciones.

9•

Indique si la siguiente afirmación es verdadera o falsa:

"todo establecimiento debe contar con detectores de humo, con independencia de su destino y superficie"

Seleccione una:

a. Verdadero

b. Falso

10•

Relacione el agente extintor con la clase de fuego que extinguen.

ESPUMAS-----→ CLASE B

AGUA-----→ CLASE A

POLVOS QUÍMICOS (TRICLASE)-----→ CLASE F

Ruidos

1•

Para determinar el NSCE (nivel sonoro continuo equivalente), la legislación argentina utiliza el criterio de:

Seleccione una:

- a. Ambos criterios
- b. Ninguno de ellos
- c. Igual energía
- d. Iguales efectos

2•

Un material cuyo Coeficiente de Absorción es (α) es 1, es un material perfectamente absorbente.

Seleccione una:

- a. Verdadero
- b. Falso

3•

El oído tiene mejor respuesta ruidos de

Seleccione una:

- a. Altas frecuencias
- b. Bajas frecuencias

4•

Indique el equipo con el cual se realizan mediciones de ruido en ambiente laboral,

Respuesta: **DECIBELÍMETRO.**